



## Selbstmarketing – durch Eigenvermarktung zum Erfolg

Wenn man im World Wide Web das Stichwort «Selbstmarketing» eingibt, erhält man auf der grössten Suchmaschine rund 235 000 Suchergebnisse. Das zeigt, dieses Thema kann nicht mit ein paar Worten erklärt werden. Einfach gesagt, ist Selbstmarketing nichts anderes als die Kunst, sich als Person möglichst gut zu vermarkten. Damit ist jedoch nicht gemeint, sich künstlich verstellen zu müssen, sondern die eigenen Stärken in den Vordergrund zu stellen. **von Reto Jenni**

**O**berberuflich oder privat, sobald ein Einzelner mit anderen Menschen zusammenkommt, wird er in irgendeiner Form eingeschätzt. Das ist eine menschliche Reaktion und entspricht auch einem (unbewussten) eigenen Verhalten in derselben Situation. Dabei wird auf jedes noch so kleine Detail geachtet: Von der Kleidung über die Wortwahl bis zum generellen Auftritt – alles wird registriert. Menschen benötigen keine 20 Sekunden, um sich ein erstes Bild über die Persönlichkeit des Gegenübers zu machen. Entscheidend ist die Möglichkeit, einen allfälligen suboptimalen ersten Eindruck korrigieren zu können.

**Nicht vergessen: authentisch bleiben**  
Gerade im Berufsleben ist es wichtig, eine gute Visitenkarte abzugeben. Um diese möglichst positiv zu gestalten, hilft es zu wissen, wie Menschen wahrgenommen werden möchten und was ausgestrahlt werden soll. Etwas Entscheidendes sollte bei allen Bemühungen so positiv wie möglich zu wirken, nicht vergessen werden: Authentizität. Sich anders zu



An sich selber arbeiten schärft die Persönlichkeit.

Bild zVg IBW

geben als man ist, bringt auf lange Sicht nicht das gewünschte Resultat und ist für einen selbst anstrengend.

### An sich selbst arbeiten

Jeder Mensch hat seine eigene Auftrittsart – Unterschiede sind regional und national teilweise gut erkennbar. Während die einen durch ihre Art bereits etwas arrogant wirken können, verstecken sich andere hinter falscher Bescheidenheit. So unterschiedlich Menschen auch sind, alle können am eigenen Selbstmarketing arbeiten. Sei es dank Feedbacks aus dem Umfeld oder indem man an den Kommunikationsfähigkeiten arbeitet. Aber all dies bringt eine Person nur weiter, wenn sie sich ihrer Stärken und Talente bewusst wird und diese gezielt einsetzt. Wenn jemand diesbezüglich nicht sicher ist, kann er andere Menschen nach den erkennbaren Stärken fragen.

### Lebenslanges Lernen hält jung

Eine Weiterbildung hilft, Fach- und Sozialkompetenzen zu optimieren und so einen Grundstein für den beruflichen und persönlichen Erfolg zu legen. Egal ob ein

Tagesseminar oder ein mehrsemestriges Studium: Lebenslanges Lernen ist heute genauso wichtig wie vor 100 Jahren. Oder wie es der amerikanische Grossindustrielle Henry Ford (1863-1947) einst sagte: «Wer aufhört zu lernen, ist alt. Mag er zwanzig oder achtzig Jahre alt sein.»

**■ Reto Jenni ist Assistent Marketing an der IBW Höhere Fachschule Südostschweiz, Gürtelstrasse 48, Chur  
Telefon +41 81 403 33 33, www.ibw.ch**

### Kostenlose Beratung an der IBW

Wer sich für eine der zahlreichen Weiterbildungen der IBW interessiert, besucht am besten einen der kommenden IBW-Infoabende in Sangans (22.09.2020), in Chur (24.09.2020) oder online am 23.09.2020. Die Teilnahme ist kostenlos, weitere Informationen sowie das Anmeldeformular unter [www.ibw.ch/infoabend](http://www.ibw.ch/infoabend).

## Arbeiten in der Region

**Stadt Chur**

**Stad Chur**

**DIE INFORMATIK SUCHT**

per sofort oder nach Vereinbarung eine/n

**ICT-Plattform Ingenieur/in 100 %**

Detaillierte Informationen finden Sie unter [www.chur.ch/stellen](http://www.chur.ch/stellen)

Die Bergbahnen Brigels bietet inmitten einer herrlichen Bergwelt mit Bahnbetrieben, Restaurants und Bars alle Vorzüge einer familienfreundlichen Feriendestination. Mit den 40 km bestpräparierten Pisten garantieren wir faszinierendes Schneesportvergnügen für Jung und Alt.

Für die Wintersaison 2020/2021 suchen wir Verstärkung als

- Koch/Hilfsskoch
- Kasse/Ticketing
- Barlady/Barkeeper
- Kasse/Café Corner
- Bahnmitarbeitende

Alle weiteren Informationen finden Sie unter: [www.brigels-bergbahnen.ch](http://www.brigels-bergbahnen.ch)

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie uns bitte an:

**Bergbahnen Brigels Waltensburg Andiastr AG**  
Maria-Luisa Middea – Via Plaun Rueun 44 – 7165 Brigels  
Tel. 081 920 14 14 – [luisa.middea@brigels.ch](mailto:luisa.middea@brigels.ch)



**Electro Livers SA**

Electro e telefon  
7151 Schluain

Wir suchen per 1. August 2021 eine/n

### Lehrling Elektroinstallateur/in EFZ

Als Elektroinstallateur/in Lehrling lernst Du die Erstellung und den Unterhalt von elektrischen Installationen, von Anlagen der Gebäudeautomation und der Kommunikation kennen. Deine Aufgaben sind abwechslungsreich und herausfordernd. Wenn du dich für Technik interessierst und wie sie funktioniert, feinmotorisch veranlagt bist und mit Werkzeugen umgehen kannst, dann bist Du bei uns genau richtig. Gerne laden wir Dich zum Schnuppern ein.

Weitere Informationen findest Du unter [www.electrolivers.ch](http://www.electrolivers.ch)

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung.  
Electro Livers SA, Via Principala 17, 7151 Schluain  
[electro.livers@bluewin.ch](mailto:electro.livers@bluewin.ch) / Tel. 081 925 33 77

Die Bergbahnen Grösch-Danusa AG ist ein integriertes Wintersportunternehmen. Neben den Bergbahnanlagen betreiben wir ein Berghotel sowie weitere Gastrobetriebe, eine Schweizer Skischule und einen Sportshop mit Rent- und Service-Center. Insgesamt beschäftigt die Unternehmung 7 Jahresangestellte sowie 40 Saisonmitarbeiter und 40 Teilzeitschäftigte im Winter.

Ab der Wintersaison 2020/21 suchen wir eine(n)

### Sachbearbeiter(in) Administration in Jahresstelle

Als interner Dienstleister sind Sie für die Bereiche Buchhaltung & Controlling, das Kassawesen sowie die Personaladministration verantwortlich. In Ihrer Funktion sind Sie direkt dem Direktor unterstellt.

Zu Ihren Aufgabenbereichen gehören die Finanz-, Betriebs- und Anlagebuchhaltung und die MWSt.-Abrechnung. Zudem erstellen Sie den Geschäftsabschluss nach OR.

In der Personaladministration gehören im Wesentlichen die Lohnbuchhaltung, die Sozialversicherungen, die Arbeitszeitsysteme, die Statistiken, Jubiläen und die Ein-/Austritte zu Ihrem Tätigkeitsgebiet.

Sie sind ein exakter Dienstleister und gewandter Zahlenmensch, der Freude am operativen Anpacken in einer Unternehmung hat. Sie haben einen betriebswirtschaftlichen Rucksack und ein solides Wissen in den Bereichen Finanzwesen, Controlling und Personaladministration. Zudem haben Sie als geübter IT-Anwender gute Office-Kenntnisse und idealerweise Erfahrung mit SAGE.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen und mit Ihrem persönlichen Engagement einen wichtigen Beitrag für den Erfolg der Bergbahnen Grösch-Danusa leisten wollen, dann bewerben Sie sich jetzt!

Bitte schicken Sie Ihre Bewerbung mit Foto, Zeugnissen und Referenzen an:

Bergbahnen Grösch-Danusa AG, 7214 Grösch;  
Mario Davatz, Direktor  
+41 81 325 16 70, [davatz@gruesch-danusa.ch](mailto:davatz@gruesch-danusa.ch)



Gesucht wird für einen Rentner in Chur eine

### herzliche Persönlichkeit

für regelmässigen wöchentlichen Besuch in einem Altersheim oder Unternehmung.

#### Anforderungen:

Geduld, vielseitig interessiert, evtl. Erfahrung mit älteren oder psychisch kranken Menschen und Freude an dieser Tätigkeit.

#### Arbeitszeiten/-pensum:

Nach gegenseitiger Absprache.

Senden Sie bitte ein kurzes Bewerbungsschreiben mit Angaben zu Ihrer Person an Chiffre 985332, Somedia Promotion AG, Postfach 491, 7007 Chur



Wir suchen per 1. Januar 2021 oder nach Vereinbarung

**eine kaufmännische Angestellte /  
einen kaufmännischen Angestellten 50%  
(4 bis 5 Tage / Woche)**

Detaillierte Informationen finden Sie unter: [www.regionviamala.ch/news](http://www.regionviamala.ch/news)